

УПРАВЛЕНИЕ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МИЧУРИНСКА

ПРИКАЗ

16.09.2016 г.

г. Мичуринск

№410

О проведении легкоатлетических соревнований «Первая шиповка» среди команд обучающихся начального звена общеобразовательных организаций г. Мичуринска

На основании плана-календаря спортивно-массовых мероприятий учащихся общеобразовательных организаций г. Мичуринска на 2016-2017 учебный год и в целях популяризации легкоатлетических дисциплин среди школьников города ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Директору МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» (директор А.И. Макаров) провести 21 сентября 2016 г. легкоатлетические соревнования «Первая шиповка» среди команд обучающихся начального звена муниципальных общеобразовательных организаций.

2. Утвердить Положение о проведении легкоатлетических соревнований «Первая шиповка» среди команд обучающихся начального звена общеобразовательных организаций г. Мичуринска (Приложение №1).

3. Утвердить место проведения соревнований – стадион «Локомотив».

4. Утвердить состав судейской коллегии соревнований (Приложение №2).

5. Руководителям общеобразовательных организаций (СОШ №1, СОШ №15, СОШ №17 «Юнармеец», СОШ №18 им. Э.Д. Потапова, СОШ №19) освободить 21.09.2016 г. от проведения учебных занятий следующих педагогов для обеспечения судейства соревнований с сохранением заработной платы: О.В. Телегину – МБОУ СОШ №1, В.Р. Захарову – МБОУ СОШ №19, А.А. Максакова – МБОУ СОШ №17 «Юнармеец», А.Ю. Шатилова – МБОУ СОШ №15, Р.Н. Ватагину – МБОУ СОШ №18 им. Э.Д. Потапова, Г.В. Филимонову – МБОУ СОШ №15.

5. Руководителям общеобразовательных организаций города Мичуринска обеспечить участие сборных команд школ, в том числе и структурных подразделений, в вышеуказанных соревнованиях с обязательным предоставлением заявки (Приложение №3) и назначить ответственных преподавателей за жизнь и здоровье детей.

6. Контроль за исполнением данного приказа возложить на ведущего специалиста управления народного образования администрации г. Мичуринска О.С. Конькову.

Начальник управления

С.В. Солопова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетических соревнований «Первая шиповка» среди команд обучающихся начального звена общеобразовательных организаций г. Мичуринска

1. Цели:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- популяризация легкоатлетических дисциплин среди обучающихся СОШ;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- становление патриотической позиции школьников.

2. Задачи:

- определение команд общеобразовательных учреждений, добившихся наилучших результатов в физической подготовке;
- определение уровня двигательной активности обучающихся.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБОУ ДО ДЮСШ.

3. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 21 сентября 2016 г. Место проведения соревнований – г. Мичуринск, стадион «Локомотив» (ул. Красная, д. 64), начало соревнований – 11:00.

4. Участники соревнований.

В состав команды входят обучающиеся 2 класса (2 мальчика + 2 девочки, 2007-2008 г.р.); обучающиеся 3 класса (2 мальчика + 2 девочки, 2006-2007 г.р.); обучающиеся 4 класса (2 мальчика + 2 девочки, 2005-2006 г.р.) и 1 руководитель команды, который должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации. Участники команды должны иметь нагрудный номер, соответствующий номеру общеобразовательной организации. Заявки команд на участие, заверенные руководителем общеобразовательного учреждения и врачом, подписью и печатью, представляются организаторам в день проведения соревнований.

5. Порядок проведения соревнований.

№ п/п	Вид программы	Участники	Форма участия
1.	Метание малого мяча в цель	Вся команда (6 мальчиков и 6 девочек)	Командная
2.	Прыжок в длину с места	Вся команда (6 мальчиков и 6 девочек)	Командная
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Вся команда (6 мальчиков и 6 девочек)	Командная
4.	Эстафета	Вся команда (6 мальчиков и 6 девочек)	Командная

Метание малого мяча в цель. Соревнования командные. Принимают участие все участники команды. Каждый из участников метает 1 теннисный мяч в цель (гимнастический обруч), нижний край которого расположен на высоте 2 м от пола, расстояние до цели 6 м. В случае заступа за линию попадание в цель не фиксируется, попытка считается использованной. За каждое попадание в цель, выполненное без нарушения правил, команде начисляется 1 очко, количество очков всех игроков суммируется. Порядок: 6 девочек, 6 мальчиков.

Прыжок в длину с места. Соревнования командные. Принимают участие все участники команды. Каждый участник команды выполняет одну попытку в прыжке в длину, его результат фиксируется по месту приземления, ближайшему от места отталкивания (любой частью тела), затем от этого места выполняет попытку второй участник и т.д. После попытки последнего (12-го) участника команды фиксируется место приземления (касания), результат измеряется с точностью до см. Порядок: 6 девочек, 6 мальчиков.

Поднимание туловища из положения лежа на спине. Соревнования командные. Принимают участие все участники команды. Исходное положение: лежа на спине, руки за головой пальцы в замке, ноги согнуты в коленях под углом 90 градусов, ступни закреплены (при помощи другого участника команды). Фиксируется количество выполненных упражнений от исходного положения до исходного положения в одной попытке за 30 секунд (при поднятии туловища обязательно касание локтями коленей). Количество раз всех 12-ти участников команды суммируется. Порядок: 6 девочек, 6 мальчиков.

Встречная эстафета. Участники располагаются на одной дорожке во встречной колонне на расстоянии 30 м от первых участников колонн. 6 девочек с одной стороны у всех команд и 6 мальчиков с другой стороны у всех команд. По команде первый участник (девочка) выполняет перебежку строго по своей беговой дорожке на встречу своей колонне и передает эстафетную палочку из правой руки в правую руку мальчику, стоящему первым в колонне, сама становится в конец колонны мальчиков и т.д. До тех пор пока, совершая перебежки, колонны поменяются местами (все девочки окажутся на стороне мальчиков, т.е напротив первоначальной расстановки, а мальчики на стороне

девочек относительно первоначальной расстановки). Финиширует 12-й участник (это мальчик), и фиксируется результат при помощи секундомера с точностью 0,01 секунды. Нарушения: переход на соседнюю беговую дорожку (команда снимается с соревнований), финиш без эстафетной палочки (команде дается последнее время).

6. Определение победителей и призеров.

Результаты в метании мяча – по наибольшему количеству попаданий в цель. В случае равенства очков большее количество попаданий у девочек дает высшее место. В случае равенства и в этом показателе дается 1 место обеим командам, 2 место не фиксируется, отсчет мест продолжается с 3-го и т.д.

Результат в прыжке в длину с места фиксируется с точностью до см. Большой результат в сантиметрах дает наивысшее место. В случае равенства результатов дается одно место. Порядок следующего места фиксируется с пропуском цифры.

В поднимании туловища из положения лежа на спине результаты всех 12 участников суммируются. Наибольшая сумма дает наивысшее место. В случае равенства очков большее количество раз у девочек дает высшее место.

Во встречной эстафете наименьшее время финиша дает наивысшее время. В случае равенства места распределяются, как и в прыжках.

Неучастие команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители соревнований определяются по результатам участия во всех видах соревнований по наименьшей сумме мест, занятых командой.

Команды, занявшие в общекомандном зачете 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в каждом виде соревнований, награждаются грамотами.

7. Финансирование.

Финансирование легкоатлетических соревнований проводится за счет средств управления народного образования администрации г. Мичуринска.

Приложение №2
УТВЕРЖДЕНО
приказом управления
народного образования
администрации г. Мичуринска
от 16.06.2016 г. №410

**Состав
судейской коллегии**

О.В. Миляева, тренер-преподаватель МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» – главный судья соревнований;

судьи:

О.В. Телегин, учитель физкультуры МБОУ СОШ №1;

А.Ю. Шатилов, учитель физкультуры МБОУ СОШ №15;

А.А. Максаков, учитель физкультуры МБОУ СОШ №17 «Юнармеец»;

В.Р. Захарова, учитель физкультуры МБОУ СОШ №19;

Р.Н. Ватагина, учитель физкультуры МБОУ СОШ №18 им. Э.Д. Потапова;

Г.В. Филимонова, учитель физкультуры МБОУ СОШ №15.

Приложение №3
УТВЕРЖДЕНО
приказом управления
народного образования
администрации г. Мичуринска
от 16.09.2016 г. №410

ЗАЯВКА

на участие в легкоатлетических соревнованиях «Первая шиповка» среди команд обучающихся начального звена
общеобразовательных организаций г. Мичуринска

_____ *наименование образовательной организации*

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Класс	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Врач _____ / _____
(подпись)

Руководитель команды _____
(подпись, ФИО полностью)

Руководитель организации _____
(подпись, ФИО полностью)

