

## Анкета «Готовность к ЕГЭ» (Чибисова М.Ю.)

Данная анкета имеет ориентировочный характер и позволяет оценить готовность к ЕГЭ глазами самих выпускников. Она затрагивает такие составляющие, как способность к самоорганизации (познавательный компонент), уровень тревоги (личностный компонент) и знакомство с процедурой экзамена (процессуальный компонент). Анкета может проводиться для скрининговой диагностики в выпускных классах, а также для оценки результативности деятельности психолога (в этом случае она проводится до и после занятий). Наш опыт работы с анкетой показывает, что во втором случае показателем эффективности не обязательно будет являться рост показателей. Напротив, зачастую в результате занятий дети осознают дефицит знаний по той или иной проблеме, что и найдет отражение в снижении показателей.

**Анализ данных:** низкими показателями считается 4 и меньше, высокими – 8 и больше.

**Знакомство с процедурой:** низкие показатели по вопросам 1, 4, 6, 7, 12 указывают на низкий уровень знакомства с процедурой

**Уровень тревоги:** высокий показатель по вопросу 5, низкие показатели по вопросам 8, 11, 13 указывают на высокий уровень тревоги

**Владение навыками самоконтроля,** самоорганизации: низкие показатели по вопросам 2, 3, 9 указывают на недостаточное владение навыками самоконтроля.

Фамилия, имя

---

Друзья!

Приближается время сдачи Единого государственного экзамена. Для нас очень важно знать, что вы думаете по этому поводу. Результаты анкеты используются только психологом (классным руководителем).

Просим вас оценить свое согласие или несогласие с данными утверждениями по 10-балльной шкале от 1 – полностью не согласен до 10 – абсолютно согласен.

Пожалуйста, обведите цифру, отражающую ваше мнение.

|   |                       |                             |                    |
|---|-----------------------|-----------------------------|--------------------|
| 1. Я хорошо представляю, как проходит ЕГЭ                                     | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 2. Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ЕГЭ        | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 3. Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий           | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 4. Считаю, что результаты ЕГЭ важны для моего будущего                        | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 5. Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене                             | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 6. Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 7. Думаю, что у ЕГЭ есть свои преимущества                                    | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 8. Считаю, что могу сдать ЕГЭ на высокую оценку                               | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 9. Я знаю, как можно успокоиться в трудной ситуации                           | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 10. Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ЕГЭ              | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 11. Думаю, что смогу справиться с тревогой на экзамене                        | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 12. Я достаточно много знаю про ЕГЭ   | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |
| 13. Чувствую, что сдать этот экзамен мне по силам                             | Полностью не согласен | <b>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b> | Абсолютно согласен |

