

Фамилия, имя

<i>Высказывания</i>	<i>Ответы</i>		
1) Не чувствую в себе уверенности.	2	1	0
2) Часто из-за пустяков краснею.	2	1	0
3) Мой сон беспокоен.	2	1	0
4) Легко впадаю в уныние.	2	1	0
5) Беспокоюсь о только воображаемых еще неприятностях.	2	1	0
6) Меня пугают трудности.	2	1	0
7) Люблю копаться в своих недостатках.	2	1	0
8) Меня легко убедить.	2	1	0
9) Я мнительный.	2	1	0
10) Я с трудом переношу время ожидания.	2	1	0
11) Нередко мне кажутся безвыходными положения, из которых можно найти выход.	2	1	0
12) Неприятности меня сильно расстраивают, я падаю духом.	2	1	0
13) При больших неприятностях я склонен без достаточных оснований винить себя.	2	1	0
14) Несчастья и неудачи ничему меня не учат.	2	1	0
15) Я часто отказываюсь от борьбы, считая ее бесплодной.	2	1	0
16) Я нередко чувствую себя беззащитным.	2	1	0
17) Иногда у меня бывает состояние отчаяния.	2	1	0
18) Я чувствую растерянность перед трудностями.	2	1	0
19) В трудные минуты жизни иногда веду себя по-детски, хочу, чтобы пожалели.	2	1	0
20) Считаю недостатки своего характера неисправимыми.	2	1	0
21) Оставляю за собой последнее слово.	2	1	0
22) Нередко в разговоре перебиваю собеседника.	2	1	0
23) Меня легко рассердить.	2	1	0
24) Люблю делать замечания другим.	2	1	0
25) Хочу быть авторитетом для других.	2	1	0
26) Не довольствуюсь малым, хочу наибольшего.	2	1	0
27) Когда разгневаюсь, плохо себя сдерживаю.	2	1	0
28) Предпочитаю лучше руководить, чем подчиняться.	2	1	0
29) У меня резкая, грубоватая жестикуляция.	2	1	0
30) Я мстителен.	2	1	0
31) Мне трудно менять привычки.	2	1	0
32) Нелегко переключать внимание.	2	1	0
33) Очень настороженно отношусь ко всему новому.	2	1	0
34) Меня трудно переубедить.	2	1	0
35) Нередко у меня не выходит из головы мысль, от которой следовало бы освободиться.	2	1	0

Фамилия, имя

<i>Высказывания</i>	<i>Ответы</i>		
1) Не чувствую в себе уверенности.	2	1	0
2) Часто из-за пустяков краснею.	2	1	0
3) Мой сон беспокоен.	2	1	0
4) Легко впадаю в уныние.	2	1	0
5) Беспокоюсь о только воображаемых еще неприятностях.	2	1	0
6) Меня пугают трудности.	2	1	0
7) Люблю копаться в своих недостатках.	2	1	0
8) Меня легко убедить.	2	1	0
9) Я мнительный.	2	1	0
10) Я с трудом переношу время ожидания.	2	1	0
11) Нередко мне кажутся безвыходными положения, из которых можно найти выход.	2	1	0
12) Неприятности меня сильно расстраивают, я падаю духом.	2	1	0
13) При больших неприятностях я склонен без достаточных оснований винить себя.	2	1	0
14) Несчастья и неудачи ничему меня не учат.	2	1	0
15) Я часто отказываюсь от борьбы, считая ее бесплодной.	2	1	0
16) Я нередко чувствую себя беззащитным.	2	1	0
17) Иногда у меня бывает состояние отчаяния.	2	1	0
18) Я чувствую растерянность перед трудностями.	2	1	0
19) В трудные минуты жизни иногда веду себя по-детски, хочу, чтобы пожалели.	2	1	0
20) Считаю недостатки своего характера неисправимыми.	2	1	0
21) Оставляю за собой последнее слово.	2	1	0
22) Нередко в разговоре перебиваю собеседника.	2	1	0
23) Меня легко рассердить.	2	1	0
24) Люблю делать замечания другим.	2	1	0
25) Хочу быть авторитетом для других.	2	1	0
26) Не довольствуюсь малым, хочу наибольшего.	2	1	0
27) Когда разгневаюсь, плохо себя сдерживаю.	2	1	0
28) Предпочитаю лучше руководить, чем подчиняться.	2	1	0
29) У меня резкая, грубоватая жестикуляция.	2	1	0
30) Я мстителен.	2	1	0
31) Мне трудно менять привычки.	2	1	0
32) Нелегко переключать внимание.	2	1	0
33) Очень настороженно отношусь ко всему новому.	2	1	0
34) Меня трудно переубедить.	2	1	0
35) Нередко у меня не выходит из головы мысль, от которой следовало бы освободиться.	2	1	0

36) Нелегко сближаюсь с людьми.	2	1	0
37) Меня расстраивают даже незначительные нарушения плана.	2	1	0
38) Нередко я проявляю упрямство.	2	1	0
39) Неохотно иду на риск.	2	1	0
40) Резко переживаю отклонения от принятого мною режима дня.	2	1	0

Анкета изучения готовности к сдаче экзаменов.

<i>Высказывания</i>	<i>Ответы</i>
1. Волнуют ли тебя предстоящие выпускные экзамены?	- да - немного - нет - мне все равно
2. Какие эмоции вызывают у тебя предстоящие экзамены?	- волнение - страх - переживание - ответственность - спокойствие - другое
3. Начал ли ты готовиться к экзаменам?	- да - не совсем - нет
4. Что мешает тебе в подготовке?	- незнание чего-либо - неопределенность в выборе предметов - особенности мышления и памяти - лень - другое
5. Кто помогает тебе готовиться?	- сам - учителя - родители - репетитор
6. Как ты оцениваешь свою готовность к экзаменам на сегодняшний день?	- Я боюсь сдавать экзамены - Я уверен в себе - Я немного волнуюсь - Я готов к сдаче экзаменов
7. Нуждаешься ли ты в помощи, если да, то от кого хотел бы ее получить?	- не нуждаюсь - от учителя - от родителей - от репетитора - от психолога
8. Что по твоему мнению, надо сделать учителям-предметникам и классному руководителю для подготовки к ЕГЭ? (Напиши подробно)	

36) Нелегко сближаюсь с людьми.	2	1	0
37) Меня расстраивают даже незначительные нарушения плана.	2	1	0
38) Нередко я проявляю упрямство.	2	1	0
39) Неохотно иду на риск.	2	1	0
40) Резко переживаю отклонения от принятого мною режима дня.	2	1	0

Анкета изучения готовности к сдаче экзаменов.

<i>Высказывания</i>	<i>Ответы</i>
1. Волнуют ли тебя предстоящие выпускные экзамены?	- да - немного - нет - мне все равно
2. Какие эмоции вызывают у тебя предстоящие экзамены?	- волнение - страх - переживание - ответственность - спокойствие - другое
3. Начал ли ты готовиться к экзаменам?	- да - не совсем - нет
4. Что мешает тебе в подготовке?	- незнание чего-либо - неопределенность в выборе предметов - особенности мышления и памяти - лень - другое
5. Кто помогает тебе готовиться?	- сам - учителя - родители - репетитор
6. Как ты оцениваешь свою готовность к экзаменам на сегодняшний день?	- Я боюсь сдавать экзамены - Я уверен в себе - Я немного волнуюсь - Я готов к сдаче экзаменов
7. Нуждаешься ли ты в помощи, если да, то от кого хотел бы ее получить?	- не нуждаюсь - от учителя - от родителей - от репетитора - от психолога
8. Что по твоему мнению, надо сделать учителям-предметникам и классному руководителю для подготовки к ЕГЭ? (Напиши подробно)	

